



Britt A. Wrede
Topmanagement Coach

Gespräch unter Frauen

Ein reflektierendes Gespräch auf Augenhöhe zur Stärkung Ihrer weiblichen Kraft.

Wir reflektieren Ihre Haltung und Ihr Verhalten im Kontext eines aktuellen Themas. Und dabei decken wir, hinderliche Denk- und Verhaltensgewohnheiten auf und entwerfen ein adäquates Vorgehen für die beschriebenen Situationen und für Ihr generelles Auftreten im Vorstandsgremium.

Ich diene Ihnen dabei als eine Art Interims Partnerin, mit der alle relevanten Aspekte, im geschützten Raum, außerhalb des Protokolls erörtert werden, bis Sie wieder vollkommen zweifelsfrei mit der Ihnen vertrauten Erfolgsgewissheit verbunden sind.

Der *Anlass* für ein Gespräch unter Frauen ist spätestens gegeben,

- wenn Sie anfangen zu zweifeln, ob es eine gute Entscheidung war, in den Vorstand zu gehen,
- die männlichen Kollegen langsam anfangen, Sie mit sehr unsachlich geführten Auseinandersetzungen zu irritieren,
- Sie Ihre Themen nicht oder nur mit erheblichem Kraftaufwand zur nötigen Entscheidung bringen,
- Sie sich im Waschraum empört und aufgelöst wiederfinden und glauben, es läge an Ihnen,
- Sie sich wieder souverän und unabhängig erleben wollen.

Weil ich als Coach immer Ihr persönliches Empowerment anstrebe, werde ich je nach Anlass die Gespräche so führen, dass Sie selbst bereit und in der Lage sind, sich auf Ihre Stärke zu besinnen und eine Verbesserung der Situation zu erzeugen. Ist das gesichert, ziehe ich mich wieder zurück.

Typische *Themen* in diesem Zusammenhang sind erfahrungsgemäß:

- Die eigenen Ziele und die Perspektive hinter den Zielen kennen und konsequent verfolgen – konsequent zieldienlich denken, sprechen und handeln, wenn es drauf ankommt
- Die erfolgsrelevanten Aspekte eines Vorhabens identifizieren und auf direktem Weg ansteuern, auch wenn Sie dabei ungeschmeidig wirken
- Die Freiheit, mal Balsam und mal Zumutung zu sein – jeweils der Situation angemessen
- Souveränität und Erfolgsgewissheit als Standing – hinderliche Rollengewohnheiten und Rollenerwartungen ablegen können
- Spiele der Macht erkennen und nutzen – Spielen mit der Macht
- Konfliktmanagement – souverän einschreiten, wenn Auseinandersetzungen im Vorstand unproduktiv werden
- Aufbau eines aktiven Netzwerks zu Ihrer Unterstützung